

DiabetesNyt

Viden,
vejledninger
og guidelines
om diabetes til
Almen Praksis

TEMA

Overvægt og type 2-diabetes

Sammenhængen mellem
overvægt og type 2-
diabetes

Livstilsintervention som
behandling

Metakommunikation og
overvægt

AKTUELT

Highlights fra
fyraftensmøde

Forskningsprojekt om
børneundersøgelser

Pilotafprøvning af
PRODIAP

Kurser, webinars og events

Jeg vil så gerne deles...



Send mig videre til dine kolleger.



Print mig og læg mig i køkkenet
eller frokoststuen.

Tilmeld/frameld



[Klik og tilmeld dig nyhedsmailen](#)



Skriv til sdca@rm.dk, hvis du ikke længere
vil modtage DiabetesNyt

Overvægt og type 2-diabetes - highlights fra Diabeteskonferencen

Sammenhængen mellem overvægt og type 2-diabetes

18,5 procent af den voksne befolkning har svær overvægt. Svær overvægt øger risikoen for at udvikle type 2-diabetes. Men man kan godt få type 2-diabetes, selvom man ikke har svær overvægt, da udviklingen også er disponeret af genetisk baggrund og fysisk inaktivitet.

- Med stigende grad af overvægt, er der kraftig øget risiko for at udvikle type 2-diabetes.
- Forstadier til diabetes ses længe før, man får diabetes.
- Vægttab og fysisk aktivitet kan reducere risikoen for at udvikle type 2-diabetes.

Se oplæg fra Steno Diabeteskonferencen:
[Sammenhængen mellem overvægt og type 2-diabetes](#)



Find mere viden og inspiration på
Helbredsprofilen

👉 [Vægttab og type 2-diabetes](#)

👉 [Hvad er årsagerne til type 2-diabetes?](#)

Overvægt og type 2-diabetes - highlights fra Diabeteskonferencen

Brug livstilsintervention som behandling

Husk at henvise patienter til kommunale forebyggelses- og sundhedsfremmetilbud.

- ADA/EASD guidelines anbefaler, at der sættes mål for vægttabet.
- DSAM/DES guidelines anbefaler, at man tilbyder patienten en livstilsintervention fx. med hypokalorisk kost.
- Medicinsk behandling af patienter med svær overvægtigt og type 2-diabetes kan være: Metformin suppleret med GLP1-RA og/eller SGLT-2-hæmmer.

Se oplæg fra Steno Diabeteskonferencen:
[Medicinsk behandling af overvægt ved type 2-diabetes](#)

Brug metakommunikation ved snak om overvægt

Kommunikation om overvægt er udfordrende. Det er ofte ineffektivt, kan skabe skyld og skam ved patienten og bidrage til stigmatisering.

- Overvej, om det er nødvendigt at snakke om overvægt. Hvis det er, så brug metakommunikation.
- Spørg patienten om lov til at bringe vægtrelateret snak på banen.
 - Hvis ja, brug åbne og eksplorerende teknikker. Respektér et nej tak.
 - Patienten er ekspert i eget liv. Hjælp patienten med at definere, hvilken vej de vil gå.

Se oplæg fra Steno Diabeteskonferencen:
[Kommunikation med patienter med diabetes om overvægt](#)

Highlights fra fyraftensmødet for praktiserende læger d. 23.02

Nyeste behandlingsmetoder ved type 2-diabetes

v. HU læge Mads Bengtsen

- Behandling af type 2-diabetes bør være personcentreret.
- Såfremt der er nyresygdom, hjertesvigt eller hjerte-kar-sygdom tilstede ved person med nykonstateret type 2-diabetes kan SGLT-2-hæmmer eller GLP-1-RA opstartes før metformin.
- Såfremt der er flere risikofaktorer for nyresygdom, hjertesvigt eller hjerte-kar-sygdom tilstede ved en person med dysreguleret type 2-diabetes i metformin behandling bør SGLT-2-hæmmer eller GLP-1-RA opstartes.

Behandling med fedmemedicin

v. professor Bjørn Richelsen

- De nyere GLP-1 analoger som semaglutide (Wegovy) giver større væggtab end tidligere tilgængeligt fedmemedicin. Gennemsnitligt væggtab er på 17 procent efter et års behandling af personer med svær overvægt.
- Behandling af svær overvægt med disse stoffer er en relativt dyr behandling.
- Man må forvente at vægten stiger igen hos de fleste, når behandlingen stoppes.
- Der er endnu ingen retningslinjer for, hvor lang tid denne behandling skal fortsætte (formentlig flere år for at opnå effekt på komplikationerne til den svære overvægt).
- Bivirkningerne er sammenlignelige med de kendte bivirkninger for andre GLP-1 analoger dvs. kvalme, opkastning, mavesmerter og diarre, der sædvanligvis bliver bedre med tiden.

Forskning

Deltag i forskningsprojekt der undersøger, hvordan overvægtsproblematikker håndteres ved børneundersøgelser i almen praksis

Almen praksis spiller en vigtig rolle i forhold til at følge børns fysiske udvikling og opspore begyndende overvægt.

I et nyt forskningsprojekt undersøger vi, hvordan børneundersøgelser fra 1-5 år foregår, og hvilke overvejelser eller dilemmaer der kan være knyttet hertil. Sundhedsplejen og forældreperspektiver indgår ligeledes i undersøgelsen.

Formålet er at få indblik, hvordan højdemåling og vejning af børn foregår til børneundersøgelser, og hvordan der kommunikeres herom med forældre.

Lige nu søger vi lægepraksis, som vil deltage i projektet i en periode på 2 uger (observation af konsultationer med børn og 1-2 interviews)

👉 [Læs mere om projektet og tilmeld dig her.](#)



Pilotafrøvning af PRODIAP: Vil du vide mere om dine patienter?

Der er igangsat en pilotafrøvning af PRO-spørgeskemaet "Diabetes Årssamtale" i tre almen praksis i Region Midtjylland.

Behandler udsender skemaet til patienten, som besvarer det online via WEB-patient inden årssamtalen. Formålet med pilotprojektet er at undersøge:

- Den tekniske anvendelighed af skemaet
- Hvilken information behandler og patient behøver for at kunne anvende skemaet
- Om skemaet rummer de rigtige spørgsmål.

Projektet foregår i maj-juni, hvorefter det evalueres. Det forventes, at der sættes et større studie op efterfølgende.



Fyraftensmøde: Rundt om overvægt

23. maj 2023 kl. 16:30-19:30

- Udfordringer, problematikker og behov hos sundhedsprofessionelle
- Borgercase: forberedelse på mødet med sundhedsprofessionelle
- Årsager, konsekvenser, forebyggelse og behandling af svær overvægt
- Vægtstigmatisering og kommunikation om vægtproblematikker
- SAMBLIK: Bedre overblik – bedre sammenhæng

☞ [Læs mere og tilmeld her](#)

Næste online diabeteskonference

28. september 2023 kl.
14.30-16.30

Sæt kryds i kalenderen den 28. september 2023, hvor vi inviterer til næste online diabetes-konference.

Information om tema, program og tilmelding følger.

☞ [Se oplæg fra tidligere konferencer](#)

Book online oplæg om diabetes

Mangler du og dine kolleger ny viden om diabetes?

Så book vores diabetes-eksperter til gratis online undervisning om diabetes.

☞ [Læs mere og book her](#)

Find flere kurser og tilbud på stenoaarhus.dk

Følg med på [LinkedIn](#).