

DiabetesNyt til almen praksis

AKTUELT:
Graviditet og diabetes

Læs om:

Steno diabeteswebinar:

Læs om farmakologisk behandling af type 2-diabetes i almen praksis

Forskningsprojekt:

Diabetesrådgivning forud for graviditet for kvinder med diabetes

Studie om graviditetsdiabetes:

Få resultaterne af 3 årig studie omkring udvikling af diabetes eller prædiabetes det første år efter fødsel.

Aktiviteter og tilbud:

Steno diabeteswebinar:

Gestational diabetes i almen praksis den 6. november 2024

Temamøder for kvinder med diabetes der ønsker graviditet:

Oplæg og dialog omkring forberedelse til graviditetsforløb.

Digitale værktøjer til personer med type 2-diabetes

To digitale værktøjer som understøtter håndtering og egenomsorg ved type 2-diabetes

Diabetesforskerne

Lyt til den populære podcast med forskere fra hele landet

Del gerne DiabetesNyt....



Send videre til kolleger



Print til køkkenet eller frokoststuen

Tilmeld/frameld



[Klik her og tilmeld dig DiabetesNyt](#)



Eller skriv til sdca@rm.dk, hvis du vil tilmeldes eller ikke længere ønsker at modtage DiabetesNyt

Farmakologisk behandling af type 2-diabetes i almen praksis - *Highlights fra Steno Diabeteswebinar den 16. maj*

Behandlingen af type 2-diabetes har udviklet sig markant de seneste år med mange nye lægemidler og retningslinjer. Det er tilsvarende blevet sværere at navigere i denne udvikling, hvor forskellige præparater som metformin, SGLT2-hæmmere, SU, DPP4, GLP1-RA, og insulin skal vælges, ofte i kombination med behandling af følgesygdomme som hjerte-kar- og nyresygdomme.

Udfordringerne forstærkes af nye retningslinjer og strammere tilskudsregler. Lægemiddelstyrelsen har i 2024 strammet kriterierne for tilskud til eksempelvis GLP1-RA'er. Før denne type medicin kan anvendes, skal andre lægemidler som SGLT2-hæmmere og DPP4-hæmmere ofte afprøves først. Dette gør det komplekst for lægerne at vælge den rigtige behandling, især når patienten har flere sygdomme.

Nye lægemidler giver flere muligheder

Den farmakologiske udvikling har resulteret i flere effektive behandlingsmuligheder for kronisk nyresygdom og type 2-diabetes. SGLT2-hæmmere har i mange studier vist sig at være effektive, ligesom det nyere lægemiddel finerenon.

Ny forskning fra 2024 viser også, at GLP1-RA'en Ozempic (semaglutid) kan bremse tabet af nyrefunktion, hvilket giver lægerne flere muligheder i behandlingen af disse patienter. Dog er det fortsat en udfordring at implementere de nye lægemidler i praksis.

Et amerikansk studie fra 2019 viste, at mindre end 25 % af patienter med både type 2-diabetes og nyresygdom fik relevant behandling med f.eks. SGLT2-hæmmere. I Danmark ligger tallet bedre på ca. 40 %, men der er stadig plads til forbedring.



Læs mere på næste side

Se oplæggene fra Steno Diabeteswebinar d.16. maj eller gense tidligere webinarer på www.stenoarhus.dk

Steno Diabetes Center Aarhus
Aarhus Universitetshospital
stenoarhus.dk



Farmakologisk behandling af type 2-diabetes i almen praksis - *Highlights fra Steno Diabeteswebinar den 16. maj*

Følgesygdomme kræver fokus

En vigtig pointe er, at type 2-diabetes ofte følges af andre sygdomme. Katrine Bagge Hansen, overlæge ved Steno Diabetes Center Copenhagen, understregede på webinaret, at det ikke er nok at fokusere på selve diabetesbehandlingen. Sygdomme som hjerte-kar-sygdomme, hjertesvigt og kronisk nyresygdom kræver supplerende behandling, selv hvis diabetesen endnu ikke er velkontrolleret.

Hun fremhævede, at det er essentielt hurtigt at igangsætte behandling med SGLT2-hæmmere eller GLP1-RA'er ved disse sygdomme for at beskytte både hjerte og nyre.

Måling af albuminuri som vigtig biomarkør

Ifølge Peter Rossing, professor ved Steno Diabetes Center Copenhagen, er det afgørende at måle både nyrefunktionen (eGFR) og albuminuri hos diabetespatienter. Albuminuri er en central biomarkør for både kronisk nyresygdom og hjerte-kar-sygdomme.

Selvom 94 % af danske patienter med diabetes får målt deres eGFR, bliver urin-albumin/kreatinin-ratio kun målt hos 69 %, hvilket Rossing på webinaret påpegede som en væsentlig mangel. Selv patienter med normal eGFR kan have forhøjet risiko for nyresygdom, hvis de har albuminuri, og det bør derfor prioriteres i behandlingen.

Se oplæggene fra Steno Diabeteswebinar d.16. maj eller gense tidligere webinarer på www.stenoaarhus.dk

Gestationel diabetes i almen praksis. *Steno Diabeteswebinar den 6. november 2024*

Tema: Gestationel diabetes i almen praksis

Dato og tidspunkt: Den 6. november kl. 14.30-16.00

Indhold:

- Nyeste viden om konsekvensen af gestationel diabetes på barn og mor.
- Kvinders oplevelse af diagnosen under og efter graviditeten
- Opfølgning af kvinder, der har haft GDM
- Paneldebat med afsæt i to cases, som diskuterer almen praksis rolle i diagnostik, omsorg og behandling

Målgruppe: Læger og praksispersonale i almen praksis

Tilmelding: [Steno Diabeteswebinar 06.11.24](#)

Case 1:

31 årig normalvægtig kvinde med disp. (far diabetes) og som diagnosticeres med GDM i første graviditet.

Case 2:

29 årig kvinde, der havde GDM under 1. graviditet. Fødte for 3 år siden og kommer nu for at få fjernet spiral.

Hvad ville du gøre?

Hør begge cases blive gennemgået til paneldebatten.

Diabetesrådgivning forud for graviditet for kvinder med type 1- og type 2-diabetes

Steno Diabetes Center Aarhus vil i et forskningsprojekt undersøge, om individuel rådgivning forud for en graviditet kan give kvinder med type 1- eller type 2-diabetes en bedre regulering af blodsukkeret i graviditeten. Dette skal mindske risikoen for komplikationer i løbet af graviditeten.

Fra 1.september 2024 og i en toårig periode tilbyder Steno Diabetes Center Aarhus derfor:

- Individuel rådgivning med fokus på regulering af blodsukre
- Gennemgang af medicinliste
- Opstart af folsyre
- Håndtering af evt. diabetiske senkomplikationer mhp. optimal forberedelse til en mulig graviditet.

Hvem kan deltage?

- Kvinder mellem 18-45 år
- Med type 1- eller type 2-diabetes
- Bosiddende i Region Midtjylland
- Med et snarligt ønske om graviditet

Patienter der opfylder inklusionskriterierne, er velkomne til uforpligtende at kontakte projektansvarlig.

Læs mere om projektet på www.stenoaarhus.dk.

Kontakt :

Tine Storebjerg Knudsen, læge, ph.d.-studerende, tinstor@rm.dk
Tlf. +45 20 73 62 34 (hverdage kl. 8-15).



Temamøder for kvinder med diabetes der ønsker graviditet

“God start på et nyt liv” er temamøder, som Steno Diabetes Center Aarhus tilbyder til kvinder over 18 år med type 1- eller 2-diabetes i Region Midtjylland, som ønsker at blive gravid. Temamøderne afholdes hver 3 måned på Steno Diabetes Center Aarhus, og kvinden kan tage sin partner med.

Temamøderne består af oplæg fra en diabeteslæge og en fødselslæge, der fortæller om, hvad det betyder, at være gravid med diabetes. De fortæller bl.a. om hvordan man skal forholde sig til en graviditet, når man har diabetes, hvad man skal være opmærksom på, og hvor man kan få hjælp og rådgivning.

Der vil også være oplæg fra en kvinde med type 1-diabetes, der har været igennem et graviditetsforløb, som deler hendes erfaringer og gode råd.

Deltagelse er uden deltagerbetaling.



Kommende datoer:

- Den 29. oktober kl. 16-18
- Den 21. januar kl. 16-18
- Den 20. maj kl. 16-18

Patientvenlig flyer kan bestilles på mail: lobkr@rm.dk

Læs mere og tilmelding:
rm.plan2learn.dk eller diabetes.rm.dk

Stort efterslæb for kvinder med graviditetsdiabetes

Hver femte kvinde med graviditetsdiabetes har stadig diabetes eller prædiabetes et år efter fødslen på trods af en målrettet indsats.

“Mange kvinder vil efter graviditeten have en følelse af *endelig at være færdige med diabetes*. Vores forskning viser tydeligt, at det er mange kvinder desværre ikke”, fortæller Ulla Kampmann Opstrup, overlæge og hovedforfatter på et offentliggjort studie om graviditetsdiabetes.

Studiet løb fra 2019 til 2022 og inkluderede 1270 kvinder, som b.la. fik en samtale med en diætist, blodprøver som blev analyseret samt et kontrolforløb efter fødslen. Studiet viste, at 20,8 % af kvinderne udviklede prædiabetes eller diabetes inden for det første år efter fødslen.

“Vi ved nu, at risikoen for at udvikle diabetes eller prædiabetes i det første år efter fødslen er ret høj, og det giver anledning til et øget fokus på opfølgning”, fortæller Ulla Kampmann Opstrup.

Hun håber, at det bliver muligt i fremtiden at forudsige, hvem der har behov for en tættere opfølgning efter fødslen, så både kontrolforløb og forebyggelsestiltag kan skræddersys til den enkelte kvinde.

Studiet i tal:

Blandt 1270 kvinder med graviditetsdiabetes havde knap 21 % prædiabetes eller diabetes inden for det første år efter fødslen:

- 137 (17,8 %) havde prædiabetes
- 20 (2,6 %) havde type 2-diabetes
- 3 (0,4 %) havde type 1-diabetes

Find studiet i Journal of the Endocrine Society juni 2024:

<https://academic.oup.com/jes/article/8/6/bvae044/7626148>

Kontakt :

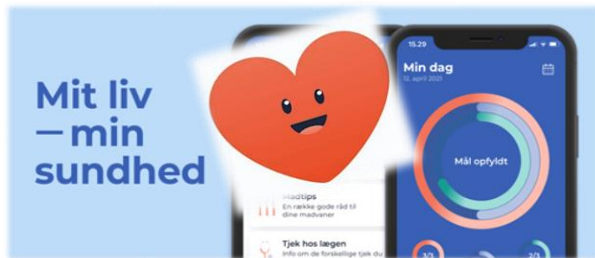
Ulla Kampmann Opstrup, Overlæge, lektor, ullaopst@rm.dk

Digitale værktøjer til personer med type 2-diabetes

Appen **Mit Liv – Min Sundhed** understøtter håndtering og egenomsorg hos personer med kronisk sygdom samt type-2-diabetes.

Appen kan støtte patienter med type 2-diabetes i at ændre vaner i hverdagen samt give viden, inspiration og værktøjer til, hvordan man bedst lever med diabetes.

Udover diabetes kan patienten også få viden, inspiration og værktøjer til fx. rygestop, KOL, hjerteforløb, kroniske smerter mv.



Download appen i Google Play:

<https://play.google.com/store/apps/Mit liv-Min sundhed>

Lev godt med type 2-diabetes er en kort guide, der giver nye med type 2-diabetes den vigtigste viden for at leve et godt liv med type 2-diabetes. Guiden indeholder gode råd, viden og henvisninger til at lære mere indenfor kost, bevægelse, behandling osv.

Guiden kan rekvireres som en folder i papirudgave eller læses digitalt. Udover dansk kan guiden læses på arabisk, færøsk, somali, tyrkisk og vietnamesisk.



Find guiden her:

[Videncenter for Diabetes \(nymeddiabetes.dk\)](https://nymeddiabetes.dk)

Diabetesforskerne

Hvordan gør vi livet bedre for personer med diabetes? Det jagter vi svaret på i den populære podcastserie Diabetesforskerne, som netop er udkommet med første afsnit af sæson 4.

Kom med en tur rundt i landet og mød nogle af de dygtige forskere, der er på jagt efter mere viden om diabetes. Viden, der måske kan ændre på, hvordan vi forstår, forebygger og behandler de mange forskellige typer diabetes.

Hver episode varer mellem 20-40 minutter og sætter fokus på et særligt forskningsprojekt. Man kan lytte til episoderne uafhængigt af hinanden og i vilkårlig rækkefølge.

Podcasten udgives af de syv Steno Diabetes Centre.



Lyt til Diabetesforskerne:

<https://open.spotify.com>