

Steno Diabetes Centre  
deltager på Folkemødet 2024

# Skal vi debattere fremtidens sundhedsvæsen på Folkemødet?

Mød vores profiler →

# Andreas Rudkjøbing

Direktør,  
Steno Diabetes Center Sjælland

Speciallæge i samfundsmedicin,  
ph.d.



 [www.twitter.com/rudkjoebing](https://www.twitter.com/rudkjoebing)

 [www.linkedin.com/in/andreasrudkjoebing](https://www.linkedin.com/in/andreasrudkjoebing)

---

Andreas Rudkjøbing har et bredt kendskab til sundheds-  
væsenet og sundhedspolitik. Han har erfaring som sundheds-  
tjenesteforsker, embedsmand i Sundhedsstyrelsen samt som  
formand for Lægeforeningen. Siden december 2023 har han  
været centerdirektør i Steno Diabetes Center Sjælland.

## Mærkesager

- Organisering og struktur i sundhedsvæsenet
- Forebyggelse og ulighed
- Differentieret behandling og prioritering

# Ulla Toft

Afdelingschef,  
Steno Diabetes Center Copenhagen

Klinisk professor i sundheds-  
fremme og forebyggelse



[www.twitter.com/ullantoft](https://www.twitter.com/ullantoft)



[www.linkedin.com/in/ulla-toft-8908377](https://www.linkedin.com/in/ulla-toft-8908377)

---

Forebyggelse er en nødvendig investering for at sikre et fortsat velfungerende sundhedsvæsen og samfund. Vi skal skabe gode rammer for et godt og sundt liv. Samtidig er der et stort behov for at udvikle et mere sammenhængende sundhedsvæsen med velfungerende sektorovergange og et fælles populationsansvar. Det mener professor og afdelingschef Ulla Toft, som har mere end 20 års erfaring som forsker i sundhedsfremme og forebyggelse. Hun er især involveret i praksisnær forskning, der inkluderer kommuner, hospitaler og civilsamfundet.

## Mærkesager

- Tværsektorielt samarbejde og patientforløb
- Sundhed og trivsel hos børn – skolemad, marketing m.m.
- Sunde rammer i hverdagen med fokus på kost

# Troels Krarup Hansen

Direktør,  
Steno Diabetes Center Aarhus

Klinisk professor i diabetes



 [www.twitter.com/troelskrarup](https://www.twitter.com/troelskrarup)

 [www.linkedin.com/in/troelskraruphansen](https://www.linkedin.com/in/troelskraruphansen)

---

Det går godt med diabetesbehandlingen i Danmark. Vi skal bruge det fantastiske momentum, som etableringen af de danske Steno Diabetes Centre har skabt, til at udvikle nye og bedre forløb for mennesker med diabetes. Forløb, som kan fungere som inspiration for alle kronikerforløb. Med moderne behandling, adgang til den nyeste diabetes-teknologi og en national digital infrastruktur er det muligt i langt højere grad at sætte patienterne fri og samtidig sikre den nødvendige kvalitet, tryghed og inddragelse i forløbene.

## Mærkesager

- Brugerdreven innovation i fremtidens sundhedsvæsen
- Digitalt understøttede behandlingstilbud til mennesker med kroniske sygdomme
- Glukosesensorer og ny diabetesteknologi

# Lene Borgen Esmann

Chefsygeplejerske,  
Steno Diabetes Center Odense

Sygeplejerske,  
master i klinisk sygepleje



[www.linkedin.com/in/lene-borgen-esmann-39357368](https://www.linkedin.com/in/lene-borgen-esmann-39357368)

---

Lene Borgen Esmann har stort fokus på medarbejdertrivsel og arbejdsmiljøet i en organisation, hvor man gennemfører så markant en ændring, som et bruger- og behovsstyret ambulatorium indebærer. Det har stor betydning for patienten/brugerne, men samtidigt kræver en øvelse af den størrelse et øje for, at ændringerne stiller nye og andre krav til medarbejderne. Hun insisterer på at fastholde det gode arbejdsmiljø, hvor de fagligt ansvarlige medarbejdere er trygge samt oplever at udøve høj kvalitet i ambulatoriet, også når patienterne sættes mere fri.

## Mærkesager

- Hvad gør det ved medarbejderne, når man gennemfører store ændringer i sundhedssystemet?
- Arbejdsmiljøet i et nyt og mindre struktureret diabetes-ambulatorium
- Hvordan sikres den rette ansvarsfordeling mellem bruger og sundhedsprofessionel i et kronisk sygdomsforløb?

# Jan Erik Henriksen

Direktør,  
Steno Diabetes Center Odense

Speciallæge i endokrinologi,  
ph.d. og lektor



 [www.twitter.com/Jehenriksen](https://www.twitter.com/Jehenriksen)

 [www.linkedin.com/in/jan-erik-henriksen](https://www.linkedin.com/in/jan-erik-henriksen)

---

Jan Erik Henriksen har i mere end 30 år arbejdet med diabetes – herunder behandling, forskning og ledelse. Han har de senere år haft særlig fokus på fremtidens diabetesambulatorium og differentieret behandling som del af Steno Diabetes Center Odense (SDCO). Nu fylder blandt andet uddannelse af brugerne, så de i højere grad selv kan varetage deres diabetes. Hvordan kan man mindske antallet af konsultationer, mens man sikrer, at alle personer med diabetes har mulighed for at få en konsultation i ambulatoriet, på telefon eller video, når behovet opstår? SDCO har med indførelsen af det bruger- og behovsstyrede diabetesambulatorium reduceret antallet af fremmøder massivt og har samtidigt givet patienterne mulighed for at få hjælp med deres problemer, når de opstår.

## Mærkesager

- Fremtidens diabetesambulatorium
- Den kompetente bruger og ansvaret for egen behandling
- Tid samme dag – få hjælp når behovet opstår

# Annelli Sandbæk

Enhedschef,  
Steno Diabetes Center Aarhus

Klinisk professor,  
Aarhus Universitet



[www.linkedin.com/in/annelli-sandbæk-b48644109](https://www.linkedin.com/in/annelli-sandbæk-b48644109)

---

Alle med diabetes skal leve et godt liv. Et liv, hvor en sygdom som diabetes fylder mindst muligt – uanset om man har type 1- eller type 2-diabetes. I dag ved vi allerede meget om, hvad der skal til for at leve et godt liv med kronisk sygdom. Alligevel er der stor forskel på sygdomsbyrden for den enkelte. Derfor er vi optaget af, at de personer, som har brug for mest omsorg, også får mest, og at de sundhedsbehandlere, som skal hjælpe, er klædt på med nyeste viden og redskaber til at skabe tryk og sammenhæng.

## Mærkesager

- Samarbejde mellem almen praksis og hospitaler om personer med kronisk sygdom
- Mere fokus på de kommunale indsatser målrettede personer med kronisk sygdom
- Forebyggelse af diabetes og relaterede kroniske sygdomme

# Mette Wallbohm Olsen

Centerchef og leder  
af Fusionsklinikken,  
Steno Diabetes Center Sjælland

Sygeplejerske,  
master i læreprocesser



[www.twitter.com/WallbohmMette](https://www.twitter.com/WallbohmMette)



[www.linkedin.com/in/mette-wallbohm-olsen-2a6092110](https://www.linkedin.com/in/mette-wallbohm-olsen-2a6092110)

---

Mette Wallbohm Olsen har 26 års sygeplejefaglig erfaring inden for psykiatrien. Hun har været med til at udforme den danske model for FACT-implemtering samt at indføre Safewards på de fleste psykiatrihospitaler i Region Hovedstaden. Hun har derudover erfaring med retspsykiatrien, åbne og intensive afdelinger og har arbejdet med blandt andet selvmordsforebyggelse, selvskade og spiseforstyrrelser.

## Mærkesager

- Behandling af multisyge – herunder diabetes og psykisk sygdom
- Hvordan man skaber værdi ved at arbejde i tværfaglige teams
- Alt inden for psykiatrien – herunder misbrugsbehandling og ADHD-behandling



# Frederik Persson

Cheflæge,  
Steno Diabetes Center Copenhagen

Speciallæge i endokrinologi,  
dr.med.



[www.twitter.com/FrederikPersson](https://www.twitter.com/FrederikPersson)



[www.linkedin.com/in/frederik-persson-4449b17](https://www.linkedin.com/in/frederik-persson-4449b17)

---

Hvordan skaber vi de bedste muligheder for at leve et godt liv med kronisk sygdom? Det er optager cheflæge Frederik Persson, der har mere end 20 års erfaring som læge og forsker inden for diabetes og de relaterede sygdomme. Som cheflæge på Steno Diabetes Center Copenhagen er han optaget af at sætte mennesket i centrum for behandlingen. Det betyder, at vi skal tilbyde individuelt tilrettelagte forløb, som er styret af den enkeltes behov. For at nå det mål er teknologien et centralt værktøj, som vi skal udnytte meget bedre, end vi gør i dag.

## Mærkesager

- Det gode liv med kronisk sygdom
- Behovsstyret og individualiseret behandling
- Digitalisering i sundhedsvæsenet

# Ellen Bjerre Zacho

Sekretariats- og udviklingschef,  
Steno Diabetes Center Odense

Cand.scient.soc.,  
master i public governance



[www.twitter.com/EllenZacho](https://www.twitter.com/EllenZacho)



[www.linkedin.com/in/ellen-bjerre-zacho](https://www.linkedin.com/in/ellen-bjerre-zacho)

---

Ellen Bjerre Zacho har på fem år opbygget et diabetescenter, hvor der har været markant fokus på at binde forskellige faggrupper sammen. Det betyder, at der på tværs af organisationen bliver sagt "vi" i samlet flok. Organisationen er nået et godt stykke på den anden side af "nå, du er en af dem!" og er i høj grad lykkedes med at skabe positive og tillidsfulde samarbejder på tværs af faggrupper, på tværs af matrikler og på tværs af sektorer. I den proces har det været særligt vigtigt for hende at opleve, at de sundhedsprofessionelle kolleger anerkender det, som djøf'ere og andre i "administrative stillinger" kommer med.

## Mærkesager

- Hvordan bruger vi forskellige kompetencer bedst muligt, når vi skal udvikle fremtidens sundhedsvæsen?
- Fordomme og misforståelser mellem forskellige medarbejdergrupper i sundhedsvæsenet
- Lederens rolle og ansvar i en stor forandringsproces

# Jane Nautrup Østergaard

Programleder,  
Steno Diabetes Center Aarhus

Ph.d.



 [www.twitter.com/stergaard\\_jane](https://www.twitter.com/stergaard_jane)

 [www.linkedin.com/in/janenautrup](https://www.linkedin.com/in/janenautrup)

---

Børn og unge bruger mindre og mindre tid på bevægelse, sport og udendørs leg, og flere oplever mistrivsel og uhensigtsmæssig vægtudvikling. Det er et eksempel på ét af nutidens vilde og komplekse problemer, som mange arbejder på at løse. Men det er en gordisk knude, som ikke har én magisk løsning. Vi tror på, at en systemorienteret tilgang, hvor vi sammen med lokalsamfund og kommuner afdækker lokale udfordringer og udvikler lokale løsninger, sikrer bæredygtighed og skalerbarhed, når vi skal forbedre sundheden blandt vores yngste borgere.

## Mærkesager

- Forebyggelse og sundhedsfremme med særlig fokus på børn, unge og mænd
- Behandling af overvægt målrettet børn i kommunerne
- Systemorienterede tilgange til at løse komplekse og vilde problemer

# Peter Bindslev Iversen

Programchef for Sårbare,  
Lige Adgang og Forebyggelse,  
Steno Diabetes Center Sjælland

Ph.d. i sundhedsøkonomi



[www.twitter.com/iversenpb](https://www.twitter.com/iversenpb)



[www.linkedin.com/in/peterbindsleviversen](https://www.linkedin.com/in/peterbindsleviversen)

---

Peter Bindslev Iversen har mere end 20 års erfaring med udvikling, innovation, kvalitetsudvikling og drift fra sundhedssektoren i Danmark og internationalt. Han har tidligere arbejdet hos blandt andre Verdenssundhedsorganisationen (WHO), Syddansk Universitet, Roche og Lundbeck. Peter Bindslev Iversen har forsket inden for sundhedsøkonomi og sundhedsvæsenets organisering, og han er meget optaget af at være med til at udvikle den fremtidige danske sundhedssektor og det danske velfærdssamfund.

## Mærkesager

- Lige adgang og sårbare udfordringer i sundhedsvæsenet
- Mænds sundhed
- Partnerskaber – offentlig-private (OPP) og tværsektorielt

# Paul Bloch

Forskningsgruppeleder,  
Steno Diabetes Center Copenhagen

Seniorforsker i sundhedsfremme  
og forebyggelse, ph.d.



 [www.twitter.com/bloch\\_paul](https://www.twitter.com/bloch_paul)

 [www.linkedin.com/in/paul-bloch-a6b545205](https://www.linkedin.com/in/paul-bloch-a6b545205)

---

Hvordan bliver lokalsamfundet en aktiv medspiller i en langsigtet og bæredygtig sundhedsfremmeindsats?

Når beboere, boligforeninger, civilsamfundsaktører, lokale ressourcer og forskningsinstitutioner går sammen, så har det potentiale til at fremme sundhed, trivsel og social udvikling. Men opgaven kræver brede og langsigtede indsatser, der kan understøtte borgernes hele liv – arbejdsliv, fritidsliv og familieliv. Indsatsen skal derfor mobilisere alle ressourcer om at samskabe sociale og sundhedsfremmende aktiviteter tilpasset hverdagslivet i lokalsamfundet.

Ingen enkelt aktør eller myndighed – offentlig, privat eller civil – kan løfte den sociale og sundhedsfremmende udvikling alene. Der er derfor kun én vej frem: Ligeværdigt og gensidigt forpligtende samarbejde.

## Mærkesager

- Udvikling af komplekse interventioner i udsatte boligområder
- Partnerskaber og mobilisering af ressourcer og samarbejder på alle niveauer
- Sunde rammer

**Kontakt os, hvis du har en debat,  
vi kan spille ind i, eller find os  
på Folkemødet d. 13. – 15. juni 2024**

**Nicolaj Holm Ravn Faber  
Seniorkonsulent  
93 56 83 70  
nfab@regionsjaelland.dk**



**STENO  
DIABETES  
CENTER  
SJÆLLAND**



Region Syddanmark

**Steno  
Diabetes  
Center Odense**

**midt**

regionmidtjylland

**Steno Diabetes Center Aarhus**



**Steno Diabetes Center  
Copenhagen**



**STENO DIABETES CENTER NORDJYLLAND  
– i gode hænder**