

STENO DIABETES CENTER AARHUS

ET GODT LIV

Nye veje til et godt liv for mennesker med og i risiko for diabetes.

STRATEGI 2022

Vi tror på, at alle mennesker kan få et godt liv. Et liv fyldt med glæde, livskvalitet og muligheder for at træffe egne frie valg.

Nye veje

Entreprenørånden er en del af kulturen i Steno Diabetes Center Aarhus. Den skal vi værne om og bygge videre på - på vores vej mod et samlet kraftcenter for diabetes i Region Midtjylland.

Steno Diabetes Center Aarhus (SDCA) er sat i verden for at bidrage til at løfte kvaliteten af diabetesbehandling og forebyggelse.

Vi er født med en betydelig bevilling i ryggen og en stærk base i et anerkendt forsknings-, forebyggelses- og behandlingsmiljø - og vi har store ambitioner, som vi siden vores etablering i 2018 har arbejdet på at udvikle en samlet organisation til at indfri.

Det har været fire år med gejst, gnist, højt tempo, hårdt arbejde, stor virkelyst og fokus på at få aktiviteter i gang inden for vores kerneområder; behandling, forskning, uddannelse og tværsektorielt samarbejde.

Der har været kort fra idé til handling, og selvom vi langt fra er i mål, er vi stolte af det, som vi allerede har opnået.

Entreprenørånden skal også fremadrettet være en del af vores DNA. Det er en del af kulturen på SDCA, som vi skal værne om og bygge videre på, når vi nu skal konsolidere os som et samlet kraftcenter for diabetes i Region Midtjylland.

En styrket fælles retning

Samtidig er det naturligt i en ny organisation som SDCA, at vi hele tiden bliver klogere på, hvad vi kan og skal gøre bedre.

Derfor har vi arbejdet med en ny strategi. En styrket fælles retning.

Strategien angiver retningen for de kommende års udvikling af SDCA med afsæt i en række strategiske fokusområder. Men den giver ikke alle detaljerne om, hvad der skal ske og hvordan.

Dem skal vi finde og udvikle hen ad vejen. Og vi skal gøre det sammen med og i ligeværdig relation til mennesker med og i risiko for diabetes, pårørende, ledere, medarbejdere og samarbejdspartnere.

På den måde rækker visionen og målsætningerne ud over SDCA som center.

Nye veje til et godt liv

Sammen står vi med en stor og vigtig opgave foran os. Mulighederne for at leve et godt liv med diabetes er bedre end nogensinde. Vi ved mere og kan mere end tidligere. Nye behandlingsformer og nye teknologiske løsninger betyder, at mange lever længere med sygdommen. Men udviklingen til trods er diabetes stadig en sygdom, der forandrer og forringer liv. Både for dem, der selv får sygdommen, og for deres nærmeste. Det har vi en mulighed for og en forpligtelse til at ændre.

Det kan lyde banalt, når vi sætter en vision om et godt liv. Men i virkeligheden er det uhyre ambitiøst, når vores målgrupper er mennesker med eller i risiko for at udvikle diabetes. Det kræver, at vi som center løfter vores behandlings- og forebyggelsestiltag til nye højder. Vi glæder os til, at vi sammen skal virkeliggøre det i de kommende år.

God læselyst

Troels Karup Hansen, direktør
Anneli Sandbæk, enhedschef,
Helle Hygum Olsen, stabschef
Liselotte Fisker, klinikchef
Mette Holsting, oversygeplejerske
Niels Jessen, forskningschef
Elisabeth Walbom Harders, chefkonsulent

Marts 2022

Et godt liv for mennesker med eller i risiko for at udvikle diabetes

Vision

Vi vil gøre det muligt at leve et godt liv for mennesker med eller i risiko for at udvikle diabetes.

Et liv fyldt med glæde, livskvalitet og muligheder for at træffe egne frie valg. Et liv med de samme muligheder som alle andre.

Et godt liv for mennesker med eller i risiko for at udvikle diabetes.

Strategisk retning

For at leve op til visionen skal vi tage nye og dristige skridt i retning af at afklare og prioritere det, der reelt gør en forskel for det enkelte menneske med eller i risiko for diabetes.

Målrettet og bæredygtig er to nøgleord, der skal drive de kommende års udvikling af vores tværgående hovedopgaver; diabetesbehandling og forebyggelse.

Målrettet og bæredygtig er to nøgleord, der skal drive de kommende års udvikling.

**MÅLRETTET DIABETES-
BEHANDLING OG FOREBYGGELSE**

Mennesker med og i risiko for at udvikle diabetes er vidt forskellige og befinder sig i vidt forskellige sammenhænge, livsfaser og livsomstændigheder. Samtidig er diabetes en kronisk sygdom – en livsomstændighed, som på nuværende tidspunkt ikke er helbredelig.

Derfor skal vi udvikle diabetesbehandling og forebyggelse, der er *målrettet*.

Målrettet den enkeltes behov og livssituation.

Vi skal møde det enkelte menneske, hvor vedkommende er og gøre lige præcis dét, der er menings- og effektfuldt i vedkommendes liv. Hverken mere eller mindre.

Målrettet diabetesbehandling og forebyggelse forudsætter en grundlæggende opmærksomhed på, hvad der gør en reel forskel i livet hos mennesker med og i risiko for at få diabetes.

Derfor vil målrettetheden blandt andet også komme til udtryk i en tydeligere og mere avanceret differentiering i behandlings- og forebyggelsesindsatser.

Målrettet den enkeltes behov og livssituation.

**BÆREDYGTIG DIABETES-
BEHANDLING OG FOREBYGGELSE**

Vi kan kun bidrage til et godt liv for mennesker med og i risiko for diabetes, hvis vi har et vedvarende fokus på, hvordan vi kan udvikle indsatser og opnå indsigter, der skaber et varigt aftryk.

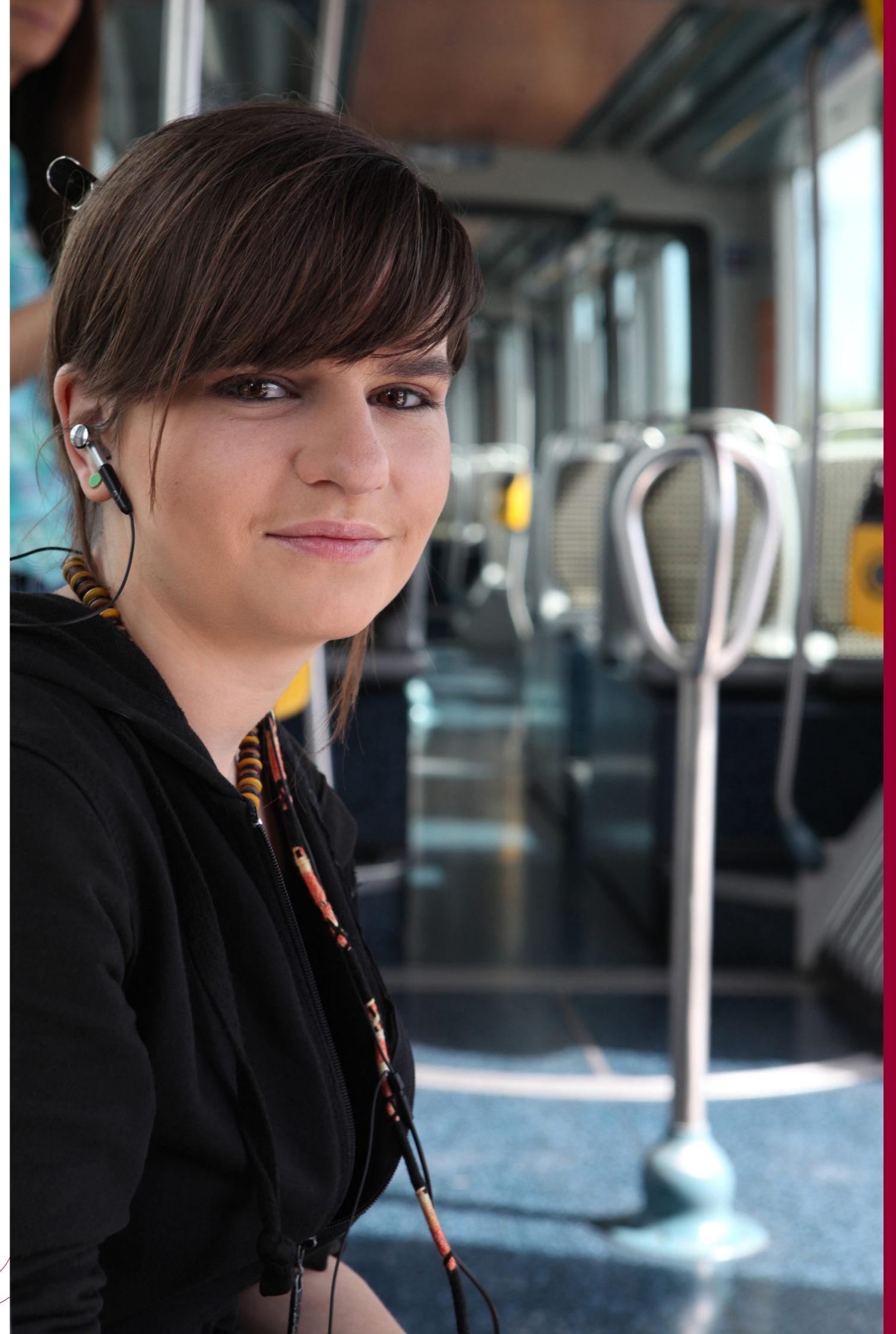
Derfor skal vi udvikle diabetesbehandling og forebyggelse, der er *bæredygtig*.

Bæredygtig i den forstand, at vi skaber holdbar, anvendelig og varig værdi i det offentlige sundhedsvæsen, vi er en del af.

Vi vil derfor løbende vurdere det sundhedsmæssige og samfundsøkonomiske potentiale i de indsatser, vi arbejder med og løbende overveje implikationerne i en driftsmæssig sammenhæng.

Og vi vil have fokus på, om det, vi gør, kan spredes og skaleres, så det kan fungere i andre sammenhænge, end i vores egen – også inden for andre kroniske sygdomme end diabetes.

Holdbar, anvendelig og varig værdi i det offentlige sundhedsvæsen.



STRATEGISKE FOKUSOMRÅDER

**Samarbejde,
innovation, data
og digitalisering.**

3 strategiske fokusområder

Det er en stor og svær opgave at skabe målrettet og bæredygtig diabetesbehandling og forebyggelse, der muliggør et godt liv for mennesker med eller i risiko for diabetes.

Det forudsætter blandt andet, at vi som arbejdsfællesskab rykker endnu tættere sammen, skaber stærkere fælles strukturer og prioriterer en række fælles strategiske fokusområder. Kun på den måde kan vi udnytte de synergier, vi har mulighed for at skabe på tværs af vores forskellige faglige miljøer.

Det kræver, at vi løbende udvikler vores organisation, roller, kompetencer og relationer.

Vi skal fastholde en stærk, faglig base og tiltrække og fastholde de dygtigste medarbejdere. Det handler både om dyb specialistfaglighed og bred generalistfaglighed – og ikke mindst evnen til at binde det hele sammen.

Vi skal hver især bidrage med det, vi er bedst til, for at gøre det muligt at leve et godt liv for mennesker med eller i risiko for at udvikle diabetes. Nogle af os i det direkte møde med disse og andre mere indirekte gennem forskning, uddannelse og tværsektorielle samarbejder.

Alle er vi lige vigtige for arbejdet mod vores fælles vision.

Og alle skal vi arbejde ind i og bidrage til vores tre strategiske fokusområder:

Vi lykkes kun sammen med andre

Vi skaber innovative løsninger

Vi går forrest i arbejdet med data og digitale løsninger.

VI LYKKES KUN SAMMEN MED ANDRE

Vi kan kun lykkes med vores vision i et tæt, forpligtende samarbejde med patienter, borgere og samarbejdspartnere.

Et samarbejde med fokus på identificering af behov, problemer og etablering af stærke partnerskaber.

Det vigtigste partnerskab er med dem, vi er sat i verden for; mennesker med og i risiko for at udvikle diabetes og deres pårørende. Vi tror på, at et tættere samarbejde vil gøre os klogere på, hvad der gør en forskel i deres liv og give os viden om, hvilken rolle vi konkret kan tage i bidraget til et godt liv, som det ser ud fra deres perspektiv.

Vores opgave er at stille os til rådighed med vores viden og skabe grundlaget for, at man kan træffe de beslutninger, som er vigtige for en selv.

Vi skal udfordre og udvikle de traditionelle måder at møde borgere og patienter på, hvordan vi organiserer behandlingen og den rolle og relation de sundhedsprofessionelle har til borgere og patienter.

Det kræver en kulturudvikling, hvor vi i højere grad agerer på de behov, som vores målgrupper har. Det fordrer løbende kompetenceudvikling, så vi skubber på udviklingen af nye måder at gøre tingene på.

Vi tror på, at samarbejdet mellem SDCA og alle relevante aktører på sundhedsområdet i regionen er en afgørende præmis for, at flere personer med eller i risiko for at få diabetes vil få tilbudt relevante og holdbare indsatser, som vil bidrage til et bedre liv.

Derfor skal vi investere i at udbygge og styrke alle relevante samarbejder af betydning for behandlings- og forebyggelsesindsatsen på diabetesområdet, herunder i relation til regionshospitaller, kommuner, almen praksis og civilsamfundet.

Som kraftcenter skal vi stille med ressourcer til at skabe og understøtte - men ikke definere. Vi skal være åbne og nysgerrige i forhold til ønsker, muligheder og behov for derigennem at skabe det størst mulige aftryk for flest muligt.

Vi skal bringe vores specialistviden aktivt i spil i tæt samarbejde med bl.a. universiteter både nationalt og internationalt som en central aktør i den globale videninfrastruktur om diabetesbehandling og forebyggelse og herigennem bidrage til nye forskningsmæssige erkendelser og indsigter.

Fælles strategiske pejlemærker

- Vi skal samarbejde med patienterne om at understøtte og styrke deres rolle som beslutningstager i deres sygdomsforløb.
- Vi skal opsøge, stille os til rådighed for og samarbejde med alle relevante aktører på sundhedsområdet i regionen og nationalt.
- Vi skal bringe vores specialistviden i spil nationalt og internationalt og herigennem bidrage til nye forskningsmæssige erkendelser.



**# VI SKABER INNOVATIVE
LØSNINGER**

Vi tror på, at vi i endnu højere grad kan bidrage til et godt liv for personer med og i risiko for diabetes, hvis vi tager afsæt i en innovativ tilgang i udviklingen af vores indsatser.

Ved at supplere og nytænke eksisterende tilgange og løsninger kan vi gøre en større forskel i forhold til den udfordring, som diabetes udgør for den enkelte og for samfundet.

Derfor skal innovation fremadrettet være en endnu større del af vores fundament og en videreudbygning af den tilgang, vi har opbygget. En tilgang, hvor vi med afsæt i forskning og viden om praksis udvikler og tester nye forebyggelses- og behandlingsindsatser, der kan implementeres, spredes og skabe merværdi for mennesker med eller i risiko for diabetes.

Innovation kommer ikke af sig selv. Det skal prioriteres og faciliteres. Derfor er udviklingen af vores innovationskultur- og struktur et centralt fokusområde i de kommende år.

Det handler om tydelige mål, kompetencer, ressourcer, systematik og strukturer, som vi sammen skal udvikle.

Vi skal turde og evne at gå efter det, der grundlæggende kan forandre metoder og tilgange. Det er den radikale innovation, der er mere end små, løbende justeringer i hverdagen, vi har en særlig mulighed for og forpligtelse til at arbejde efter.

Vi skal opbygge kapacitet til og skabe plads til særligt dristige tilgange og processer. Samtidig med at vi har et skarpt øje på den langsigtede bæredygtighed af de mulige løsninger, så de kan implementeres og skabe reel og varig effekt og værdi.

**Fælles strategiske
pejlemærker**

- Vi skal udvikle en innovationskultur præget af nysgerrighed og risikovillighed med fokus på mål, kompetencer, ressourcer, struktur og systematik i innovationsarbejdet.
- Vi skal skabe forudsætninger for at udvikle nye og effektive løsninger gennem forskning og komplementære samarbejder internt og eksternt.
- Vi skal udvikle og nytænke behandlerrollen og -opgaven i de fremtidige diabetesindsatser.

VI GÅR FORREST I ARBEJDET MED DATA OG DIGITALE LØSNINGER

Vi tror på, at en øget anvendelse af data og intensivering i arbejdet med digitalisering kan gøre vores indsatser både mere bæredygtige og samtidig mere målrettede den enkeltes behov.

Data skal anvendes systematisk som beslutningsgrundlag. Både i behandlings- og forebyggelsessammenhænge og i forbindelse med organisatoriske beslutninger.

Vi skal bruge data til at få nye og dybere indsigter om såvel mennesker med eller i risiko for diabetes som vores egne aktiviteter og effekter, så vi bagefter kan handle på de nye indsigter. Dette forudsætter, at vi fortsat har fokus på at udvikle og indsamle data i høj kvalitet.

Digitaliseringsmulighederne skal ligeledes anskues bredt, da mulighederne potentielt er mange, hvis digitale løsninger kan bidrage til et godt liv for personer med og i risiko for diabetes. Digitalisering på diabetesområdet omfatter således langt mere end den diabetesteknologi, som findes hos en del af de mennesker, som er i behandling for diabetes.

Vi skal udforske og bidrage til at udvikle digitale løsninger, som kan understøtte behandlere både hos os selv og vores samarbejdspartnere. Og som kan tilpasse indsatser til det enkelte menneske, skabe øget sammenhæng, frihed og livskvalitet samt have fokus på de sammenhænge, hvor de ikke gør.

Vi er allerede godt i gang, men hvis vi skal forløse potentialet for alvor, skal vi i endnu højere grad forstå muligheder og dilemmaer i arbejdet med data og digitalisering. Og vi skal indrette arbejds-gange og samarbejder, så de matcher de muligheder, der findes og lever op til de dataetiske standarder.

Brugen af data og digitale løsninger ikke noget, der sker af sig selv. Det skal prioriteres, ledes og faciliteres, ligesom det kræver en stor opmærksomhed på de nye udfordringer og dilemmaer, der opstår.

Fælles strategiske pejlemærker



- Vi skal udnytte potentialet i de digitale teknologier til at udvikle nye løsninger til fremtidige diabetesindsatser.
- Vi skal samarbejde om ansvarlig og effektiv brug af data.
- Vi skal videreudvikle den dataunderstøttede forbedringskultur.



Et godt liv for mennesker med og i risiko for diabetes

Måltrettet og bæredygtig behandling og forebyggelse

Vi lykkes kun sammen med andre

Vi skal samarbejde med patienterne om at understøtte og styrke deres rolle som beslutningstager i deres sygdomsforløb.

Vi skal opsøge, stille os til rådighed for og samarbejde med alle relevante aktører på sundhedsområdet i regionen og nationalt.

Vi skal bringe vores specialistviden i spil nationalt og internationalt og herigenem bidrage til nye forskningsmæssige erkendelser.

Vi skaber innovative løsninger

Vi skal udvikle en innovationskultur præget af nysgerrighed og risikovillighed med fokus på mål, kompetencer, ressourcer, struktur og systematik i innovationsarbejdet.

Vi skal skabe forudsætninger for at udvikle nye og effektive løsninger gennem forskning og komplementære samarbejder internt og eksternt.

Vi skal udvikle og nytænke behandlerrollen og -opgaven i de fremtidige diabetesindsatser.

Vi går forrest med data og digitale løsninger

Vi skal udnytte potentialet i de digitale teknologier til at udvikle nye løsninger til fremtidige diabetesindsatser.

Vi skal samarbejde om ansvarlig og effektiv brug af data.

Vi skal videreudvikle den dataunderstøttede forbedringskultur.



 FØLG MED PÅ
STENOAARHUS.DK

