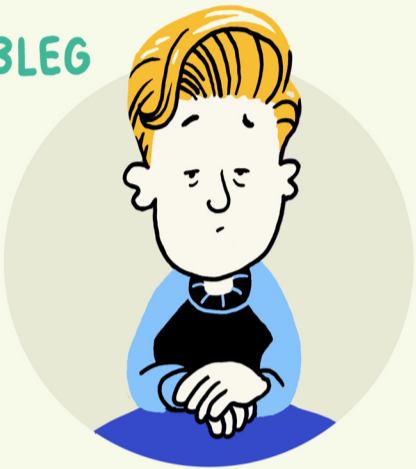


KENDER DU EN MED DIABETES?

LAVT BLODSUKKER

BLEG



SVIMMEL



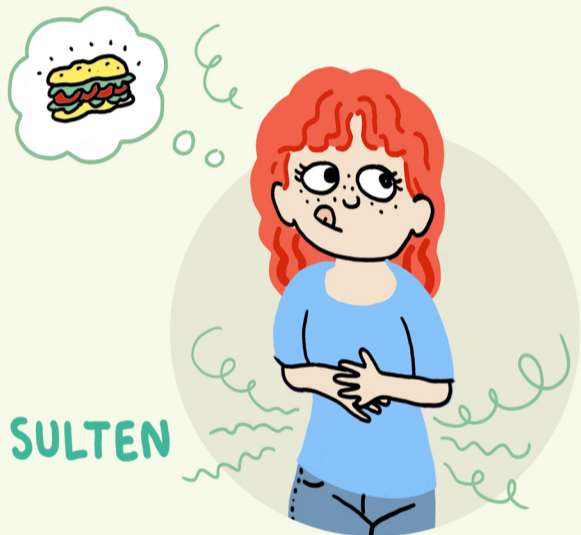
RYSTER



SVEDER



SULTEN

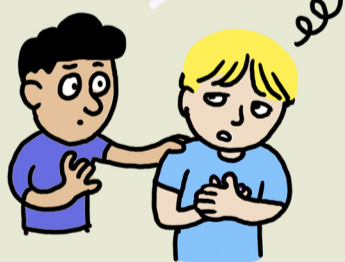


HOVEDPINE



SÅDAN KAN DU HJÆLPE

OK?

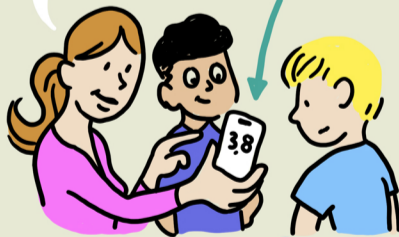


1 SPØRG

2 HENT EN VOKSEN

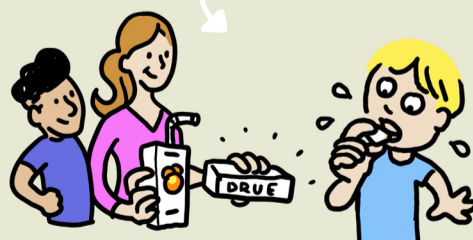
MÅL DIT BLODSUKKER

3,9 ELLER UNDER ER LAVT



3 MÅL

4 SPIS



SPIS HURTIGE KULHYDRATER
FX JUICE eller DRUESUKKER

VENT 15 MINUTTER...

...OG GENTAG PUNKT 2,3 OG 4: MÅL, SPIS OG VENT



5 VENT (OG GENTAG)

6 RING

HEJ



BLIVER DET IKKE BEDRE, SÅ RING TIL FORÆLDRENE

SE

