

DiabetesNyt til almen praksis

AKTUELT:
*Data i almen
praksis*

Læs om:

Steno diabeteswebinar:

Læs om eller gense seneste webinar:
Gestationel diabetes i almen praksis.

Nyt almen praksis netværk:

Læs om nyt netværk og tilmeld jeres
praksis til netværket.

KiAP's klyngepakker:

Erfaringer fra Hjejleklyngen med
klyngepakken type 2-diabetes

Forskningsprojekt:

Virtuelle specialistkonferencer
der forbedrer behandlingskvaliteten

Aktiviteter og tilbud:

Steno diabeteswebinar:

Næste webinar den 29. april:
*Diabetesdata – inspiration til hvordan du
bruger forløbsoverblikket.*

Læringsfilm om diabetes:

Book læringsfilm på 1 times varighed og
få viden, når det passer ind i praksis

Del gerne DiabetesNyt....



Send videre til kolleger



Print til køkkenet eller frokoststuen

Tilmeld/frameld



[Klik her og tilmeld dig DiabetesNyt](#)



Eller skriv til sdca@rm.dk, hvis du vil
tilmeldes eller frameldes DiabetesNyt

Nyt Almen praksisnetværk med fokus på det tværsektorielle samarbejde om behandlingen af type 2-diabetes

Om netværket

I sommeren 2025 etablerer Steno Diabetes Center Aarhus et nyt Almen praksisnetværk.

Gennem netværket vil medvirkende fra almen praksis i Region Midtjylland bl.a. skulle målrette og kvalificere projekter, hvor sekundærsektoren kan understøtte diabetesbehandlingen i almen praksis.

Almen praksis besidder en unik ekspertise ift. behandlingen af type 2-diabetes og kender de generelle problemstillinger forbundet hermed. I netværket kan disse drøftes og parterne kan i fællesskab identificere og eventuelt afprøve relevante indsatser.

Steno Diabetes Center Aarhus har tidligere faciliteret almen praksisnetværk og har gode erfaringer med samarbejdsformen, som bidrager til fælles læring og udvikling på diabetesområdet.

Forventninger til netværket og deltagerne

Netværket løber over 1 år, hvor der i alt skal afholdes 4 møder. Netværket drives af Steno Diabetes Center Aarhus, som står for at planlægge og afholde møderne. Målet er at skabe rum for en åben og tryk dialog om udfordringer og løsninger, så der i fællesskab kan arbejdes for, at alle med eller i risiko for type 2-diabetes kan leve et godt liv.

Målgruppen er læger og praksispersonale i almen praksis, som varetager behandlingen af type 2-diabetes. De medvirkende almen praksis honoreres for deres tidsforbrug ved deltagelse i netværket, og håbet er, at 5-7 forskelligartede praksis vil være med.

*Lyder det som noget, din praksis vil deltage i?
Læs mere på næste side og tilmeld jer netværket.*

Bliv en del af Almen praksisnetværket

Få mulighed for at:

- Målrette og kvalificere projekter, hvor sekundærsektoren kan understøtte diabetesbehandlingen i almen praksis.
- Sætte ord på de generelle udfordringer og problemstillinger, der fylder i behandlingen af jeres patienter med type 2-diabetes.

Tidsforbrug:

- 4 fysiske møder (ca. 3 timer pr. møde)
- Forberedelse inden hvert møde (ca. 2 timer pr. møde)
- Netværket har en varighed på ca. 12 måneder.

Deltagere og honorering:

- Læger og praksispersonale, der arbejder med patienter med type 2-diabetes i deres praksis.
- Honoreringen er baseret på et fastprishonorar, der svarer til gældende konsulenthonorar for fuldtidslæge og -personale.

Ansøgning:

- Send en mail til: **ap.netvaerk@auh.rm.dk**
- Skriv oplysninger om: praksisnavn, adresse samt kort beskrivelse af praksis (antal ansatte, antal patienter mv.)

Tidsfrist og opstart:

- Deadline for ansøgning er **den 25. april 2025**
- Der udvælges 5-7 praksis i Region Midtjylland
- Første møde forventes afholdt senest juni 2025.

Hør mere om netværket:

Kontakt: Kirsten Christensen, mail: kichis@rm.dk, tidligere praktiserende læge og nuværende praksiskonsulent ved Steno Diabetes Center Aarhus

Klyngepakker fra KiAP

Om KiAP's klyngepakker

Formålet med KiAP's klyngepakker er at tilbyde klyngerne et samlet produkt, der kan danne udgangspunkt for godt kvalitetsarbejde i almen praksis. Det kan være dataudtræk, drejebøger, hjælp til facilitering, implementeringsplan m.m.

Før, under og efter klyngemøde

KiAP har udarbejdet materialer til at støtte hele processen før, under og efter klyngemødet. At skabe forandringer i praksis kræver nemlig mere end at deltage på et klyngemøde, og KiAP tilbyder derfor også "opfølgningspakker", hvor de hjælper med opfølgning på de ønskede ændringer 6-12 måneder efter klyngemødet.

Formål med KiAP's klyngepakker

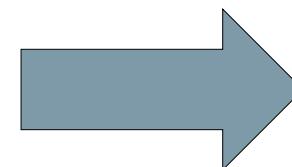
Formålet med KiAP's klyngepakker er at tilbyde klyngerne et samlet produkt, der kan danne udgangspunkt for godt kvalitetsarbejde i almen praksis.

Læs mere om klyngepakkerne:

https://KiAP_Klyngepakker

Erfaringer fra praksis

Læs om erfaringer fra Hjejleklyngen, der har anvendt klyngepakken *Type 2-diabetes - behandling og kvalitet* på næste side.



Klyngepakker fra KiAP: Erfaringer fra praksis

Erfaringer fra praksis

Hjeleklyngen har i september 2024 afholdt klyngemøde og anvendt klyngepakken: *Type 2-diabetes - behandling og kvalitet*.

Lotte Hansen-Damm, der er læge og medindehaver af Lægerne Tværgade oplevede, at deres praksis blev klogere på sin diabetes population:

"Vi fik øje på et problem, som medførte, at vi lavede ændringer i vores diabetesinstruks. Omlægning fra GLP1 til SGLT2 foregik ikke efter instruks, men efter den enkelte læges skøn".

"Man tænker, at vi gør det jo meget godt, men i dataudtrækket fik vi fokus på de patienter, som ligger helt ved siden af dvs. patienter, som var dårligt behandlet, men som var gået under radaren", udtaler Lotte Hansen-Damm.

Arbejdet med klyngepakken har også skubbet til nysgerrigheden og skærpet opmærksomheden på de dårligt behandlede patienter. Lotte Hansen-Damm fortæller:

"Man blev tændt af at gøre noget ved de blinde pletter - altså de dårligt behandlede patienter, som vi ikke havde været opmærksomme på".

Læs mere om klyngepakkerne og bestil en klyngepakke her:

[Klyngepakker fra KiAP](#)

Virtuelle specialistkonferencer mellem praktiserende læger og endokrinologer forbedrer behandling af type 2-diabetes

Kan virtuelle specialistkonferencer mellem almen praksis og hospitaler forbedre diabetesbehandlingen?

Det spørgsmål har Steno Diabetes Center Aarhus undersøgt i et randomiseret kontrolleret studie, hvor fokus har været på at flytte viden frem for patienter på tværs af hospital og almen praksis.

I alt 27 ud af 100 almen praksis i Aarhus Kommune deltog i forskningsprojektet, hvoraf 14 via lodtrækning blev en del af interventionsgruppen. I denne gruppe afholdt hver praksis fire videokonferencer over 12 måneder med en endokrinolog fra Steno.

På baggrund af et oplæg af endokrinologen om den nyeste behandlingsviden gav konferencerne praktiserende læger mulighed for at drøfte deres egne patienter, som lever med type 2-diabetes og med afsæt heri understøtte at den nyeste viden integreres direkte i almen praksis. Kontrolgruppen modtog interventionen i den efterfølgende periode.

Resultater:

Resultaterne viser, at virtuelle specialistkonferencer kan forbedre den medicinske behandlingskvalitet ved at accelerere vidensdeling og forkorte implementeringstiden for nye kliniske retningslinjer i almen praksis.

På baggrund af de positive erfaringer er der nu planer om at videreudvikle konceptet, med en forventet opstart i 2025.

Læs mere om projektet på stenoaarhus.dk eller publiceret artikel i [npj Digital Medicine](https://npj.digitalmedicine.org/).

Kontakt:

Thim Prætorius, Programleder, Ph.d., Mail: THIPRA@rm.dk
Tlf. +45 23 88 24 53 (hverdag kl. 8-15).

Gestationel diabetes i almen praksis – *Highlights fra Steno Diabeteswebinar den 6. november 2024*

Graviditetsdiabetes, også kendt som gestationel diabetes mellitus (GDM), er en midlertidig form for diabetes, der debuterer i løbet af graviditeten.

Hyppigheden hos danske gravide er stigende og rammer årligt ca. 6 % af de gravide. Nogle af årsagerne til stigningen i GDM er en stigende alder og et stigende BMI blandt de gravide.

Kvinder med GDM har oftest ingen symptomer og ubehandlet GDM medfører en øget risiko for svangerskabskomplikationer og øget perinatal mortalitet og morbiditet, bl.a. for stort barn, spontan for tidlig fødsel, svangerskabsforgiftning, kejsersnit, neonatal gulsot og neonatal hypoglykæmi m.fl.

Kvinder med tidligere GDM udgør desuden en særlig højrisikogruppe for udvikling af specielt type 2-diabetes senere i livet. Det er derfor en tilstand der har stor betydning for både mor og barns sundhed.

Dette vigtige emne var derfor temaet på Steno Diabeteswebinar den 6. november 2024.

Webinaret bestod af to oplæg:

- Hvorfor det er vigtigt at diagnosticere GDM v/Obstetrisk overlæge Rigshospitalet, Tine Dalsgaard Clausen
- Opfølgning efter GDM v/Overlæge i endokrinologi ved Steno Aarhus, Ulla Kampmann Opstrup.

Fortsættes på næste side

Gestationel diabetes i almen praksis – *Highlights fra Steno Diabeteswebinar den 6. november 2024*

På webinaret blev der gennemgået *hvornår* man screener for GDM, *hvordan* man screener og *hvorfor* man screener.

Desuden blev både den obstetriske og endokrinologiske behandling af GDM berørt. Den er blevet ændret i 2024, hvor der kom en opdateret national guideline lavet i samarbejde med Dansk selskab for almen medicin (DSAM), Dansk selskab for obstetrik og gynækologi (DSOG), Dansk endokrinologisk selskab (DES) og Dansk selskab for klinisk biokemi (DSKB). I samme guideline er opfølgningen i almen praksis efter GDM også ændret.

Se oplæggene fra Steno Diabeteswebinar den 6. november eller gense tidligere webinarer på www.stenoaarhus.dk

Anbefalinger

Nu anbefales det, at alle kvinder med GDM skal have målt et HbA1c 3 måneder efter fødslen. De kvinder der har været i behandling med insulin under graviditeten skal desuden have målt et fastebloodsukker 3 måneder post partum. Alle kvinder der har haft GDM skal fortsat have målt et HbA1c hvert 1-3 år.

Derfor er en livslang opfølgning efter GDM vigtig samt viden om hvad man kan gøre, for at forebygge GDM i næste graviditet samt type 2-diabetes senere i livet.

Dette kom oplægsholderne ind på i webinaret, hvor de også gav praktiske råd og anbefalinger til forebyggelse og opfølgning i praksis.

Steno Diabeteswebinar den 29. april 2025

Diabetesdata – inspiration til hvordan du bruger forløbsoverblikket

Webinaret afholdes denne gang i samarbejde med KiAP – Kvalitet i Almen Praksis.

Tema: Diabetesdata – inspiration til hvordan du bruger forløbsoverblikket.

Dato og tidspunkt: Den 29. april kl. 14.30-16.00

Indhold:

Denne gang sætter vi fokus på brug af forløbsoverblikket. Vi kommer bl.a. ind på hvordan forløbsoverblikket kan bruges til:

- Kvalitetsarbejde i egen klinik
- Identifikation af højrisikopatienter
- At skabe overblik over den samlede populationen i klinikken

Webinaret indledes med et fagligt oplæg v/Henrik Rasmussen, lægekonsulent, KiAP: *Hvad er forløbsoverblikket, og hvordan bruger du det?*

Efterfølgende vil der være konkrete eksempler fra tre klinikker, som vil fortælle, hvordan de bruger forløbsoverblikket i deres praksis efterfulgt af paneldebat med udgangspunkt i relevante patientcases.

Målgruppe: Læger og praksispersonale i almen praksis

Tilmelding: [Steno Diabeteswebinar 29.04.25](#)

Det er gratis at deltage.

Diabetes Spot – et digitalt læringskoncept om diabetes

Steno Diabetes Center Aarhus lancerer et nyt digitalt læringskoncept, der gør det nemt at styrke kompetencerne inden for diabetes i primær sektor.

Almen praksis kan booke en læringsfilm om et afgrænset diabetesfagligt emne, som har en varighed på 1 time og kan ses, når det passer ind i praksis.



Læringsfilmene består både af vidensformidling samt refleksionsspørgsmål og casearbejde. Derfor anbefaler vi, at I er flere kollegaer, der gennemgår filmen sammen, da det giver det bedste læringsmæssige udbytte.

Vi tilbyder pt. ét spot målrettet sygeplejersker i kommuner og almen praksis, men der er flere på vej.

Spottet heder: *Farmakologisk behandling ved type 2-diabetes*, og i dette spot arbejdes der med:

- De lægemiddelklasser, der bruges til behandling af type 2-diabetes
- Hvordan de forskellige grupper af lægemidler virker
- Vigtige opmærksomheder ved de forskellige lægemidler

Læs mere, bestil en læringsfilm og se en præsentationsvideo på **30 sekunder** på stenoaarhus.dk