

Diabetes Spots

- Book en diabetes-ekspert til at sætte spot på diabetes og ernæring

Steno Diabetes Center Aarhus tilbyder nu en række forskellige virtuelle oplæg for Kommuner: Steno Diabetes Spots

Spot nr. 3 - Diabetes og ernæring

Målgruppe

Kommunalt ansatte sundhedsprofessionelle (sygeplejersker, sosu-assistenten, diætister mv.) og ansatte i sundhedshuse i Region Midtjylland.

Indhold

- De officielle kostanbefalinger fra ADA, EASD og Den danske Diabetesforening
- Hvad er forskellen på kostanbefalinger ved diabetes og til baggrundsbefolkningen
- Myter og fordomme omkring mad, når man har diabetes
- Hvad er forskellen på kostanbefalingerne til type 1 og type 2-diabetes
- Kulhydrater, kostfibre, sukker, fedtstoffer og proteiner
- Drikkevarer og alkohol
- Anvendelige kostråd i praksis
- Cases til at eksemplificere ovenstående

Varighed

60 minutter

Underviser

En klinisk diætist

Bestil dit oplæg her
Send mail til:
auh.sdca.uddannelse@rm.dk
eller læs mere
på steno aarhus.dk