

# Diabetes Spots

- Book en diabetes-ekspert til at sætte spot på basis diabetes

## **Steno Diabetes Center Aarhus tilbyder nu en række forskellige virtuelle oplæg for Kommuner: Steno Diabetes Spots**

*Diabetes basis modul*

### **Målgruppe**

Sundhedsprofessionelle i hjemmeplejen og sundhedscentre (sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter, fysioterapeuter og ergoterapeuter) i Region Midtjylland.

### **Indhold**

- Gennemgang af patofysiologien bag type 1 og type 2-diabetes
- Blodsukkerværdier; individuel vurdering, hvor ofte skal blodsukkeret måles og hvad bruges blodsukkermålingerne til i hverdagen
- Hyper- og hypoglykæmi
- De 3 M'ers betydning - Mad, Medicin og Motion for diabetes
- Følgesygdomme og sundhedsfremme

### **Varighed**

60 minutter

### **Underviser**

En diabetessygeplejerske

Bestil dit oplæg her  
Send mail til:  
[auh.sdca.uddannelse@rm.dk](mailto:auh.sdca.uddannelse@rm.dk)  
eller læs mere  
på [stenoaarhus.dk](http://stenoaarhus.dk)