

Diabetes Spots

- Book en diabetes-ekspert til at sætte spot på motivation for livsstilsændring og egenomsorg

Steno Diabetes Center Aarhus tilbyder nu en række forskellige virtuelle oplæg for Kommuner: Steno Diabetes Spots

Spot nr. 4 - Motivation for livsstilsændring og egenomsorg

Målgruppe

Kommunalt ansatte sundhedsprofessionelle (sygeplejersker, diætister mv.) i Region Midtjylland.

Indhold

- Barrierer for egenomsorg
- Fra patient til ligeværdig samarbejdspartner: Empowerment
- God kontakt
- Empati og aktiv lytning
- Den motiverende samtale
- Eksempel på redskab til realistiske mål

Varighed

60 minutter inkl. spørgsmål

Underviser

En diabetespsykolog

Bestil dit oplæg her
Send mail til:
auh.sdca.uddannelse@rm.dk
eller læs mere
på stenoaarhus.dk