

# DiabetesNyt

Viden,  
vejledninger  
og guidelines  
om diabetes til  
Almen Praksis

## Temaer

Husk fødderne

Samarbejde med  
fodterapeuter

Hjertesygdom og  
nyresygdom

## Aktuelt

Forskning

Kurser, webinars og  
events

Vi søger praktiserende  
læge til udviklings-  
opgaver

## Jeg vil så gerne deles...



Send mig videre til dine kolleger.



Print mig og læg mig i køkkenet  
eller frokoststuen.

## Tilmeld/frameld



[Klik og tilmeld dig nyhedsmailen](#)



[Send os en mail](#), hvis du ikke længere vil  
modtage nyt om diabetes.

## Fødder



### Husker du at tage strømperne af?

Dine patienter med diabetes har høj risiko for at få sår på og smerter i fødderne. Husk derfor at bede dine patienter om at tage strømperne af, når du ser dem – mindst én gang om året.

Hvis dine patienter har sår på fødderne, er det vigtigt med en hurtig og intensiv indsats. Center for Den Diabetiske Fod (CDDF) ved Steno Diabetes Center Aarhus har vist, at helingstiden kan nedsættes betragteligt fra 12 til 9 uger.

### Henvisning

Patienter i AUH's optageområde med mistanke om Diabetisk Fodsygdom skal henvises til CDDF hurtigst muligt. CDDF koordinerer med karkirurger og ortopædkirurger og tilpasser diabetesbehandlingen.  
 ☞ **Ring direkte til CDDF på tlf. 2461 5447.**



### Fodstatus

Er du i tvivl om, hvordan du undersøger fødder?  
 ☞ **[Find inspiration på Helbredsprofilen.](#)**

### Autonom og perifer neuropati

Hvad er det, og hvorfor er det et problem?  
 ☞ **[Se oplæg fra Steno Diabeteskonferencen.](#)**

### Fodterapi og almen praksis

☞ **[Se oplæg fra Steno Diabeteskonferencen.](#)**

## Fødder



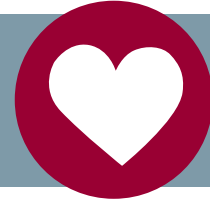
### Samarbejde med fodterapeuter

Mange patienter med type 2-diabetes går regelmæssigt hos en privatpraktiserende fodterapeut efter henvisning fra egen læge.

Når patienten har været til årsstatus hos fodterapeuten, vil han/hun ofte være berigtiget til en række opfølgende konsultationer afhængig af risikogruppe. I denne vurdering indgår informationer om retinopati, nefropati og neuropati.

Dette er nu fremhævet i henvisningen til fodterapeut fra almen praksis, så patienten kan opnå den korrekte stratificering. Fra 2023 vil praktiserende læger desuden modtage de vigtigste resultater fra fodundersøgelsen (årsstatus) fra fodterapeuten. De sendes som korrespondance og lægges ind i laboratorie-kortet.

## Hjertesygdom og nyresygdom



### Husk at intensivere behandling hos patienter med hjertesygdom og nyresygdom

I den nye behandlingsvejledning af type 2-diabetes fra DSAM/DES er der særlig fokus på, at den antiglykæmiske behandling intensiveres hos patienter, som også har hjertekarsygdom og/eller nyresygdom uanset HbA1c.

Eksempelvis bør en patient, som kun får metformin med et HbA1c på 48 mmol/mol så vidt muligt også startes i SGLT2 eller GLP1-behandling.

### Behandlingsvejledning

☞ [\*\*Farmakologisk behandling af hyperglykæmi\*\*](#)

## Forskning



### Deltag i forskningsprojekt om overvægt og kommunikation

Svær overvægt er et følsomt emne, der kan være udfordrende at italesætte og håndtere for både læger, praksispersonale og de personer, der lever med svær overvægt. I et nyt forskningsprojekt undersøger vi, hvordan overvægtsrelateret sundhed og sygdom kommunikerer i almen praksis.

**Formålet** er at udvikle værktøjer til at fremme ikke-stigmatiserende og respektfuld kommunikation mellem patienter og sundhedsprofessionelle.

Lige nu søger vi lægepraksisser, som vil deltage i projektet i en periode på 4 uger (observation af konsultationer + 1-2 interviews).

☞ [Læs mere om projektet og tilmeld dig her.](#)



### Hjerte-kar-sygdom og type 2-diabetes: Kan vi individualisere den forebyggende behandling bedre?

Nyt stort studie gør op med mantraet om, at alle patienter med type 2-diabetes har en høj risiko for at udvikle hjerte-kar-sygdom.

Steno INTEN-CT-studiet gennemføres i et samarbejde mellem Steno Diabetes Centre, kardiologiske og medicinske afdelinger samt praktiserende læge i hele landet.

☞ [Læs mere i Practicus](#)

☞ [Læs mere på inten-ct.rm.dk.](#)



## Fyraftensmøde

23. februar 2023 kl. 17-19:30

Kom til fyraftensmøde i Forum-bygningen på Aarhus Universitetshospital og hør om:

- Overvægt og behandling heraf v. professor Jens Meldgaard Bruun
- Type 2-diabetes: Nye behandlingsmetoder v. HULæge Mads B. Bengtsen
- Aktuelle projekter
- Rundvisning og tapas.

Moderator: Praktiserende læge Morten Charles.

☞ [Læs mere og tilmeld her](#)

## Online diabetes-konference

18. april 2023 (eftermiddag)

Sæt kryds i kalenderen den 18. april 2023, hvor vi inviterer til næste online diabeteskonference. Information om tema, program og tilmelding kommer.

☞ [Se opæg fra tidligere konferencer](#)

## Book online oplæg om diabetes

Mangler du og dine kolleger ny viden om diabetes?

Så book vores diabetes-eksperter til gratis online undervisning om diabetes.

☞ [Læs mere og book her](#)

## Er du vores nye konsulent?

Vi søger en praktiserende læge, der kan hjælpe os med udviklingsopgaver inden for diabetes og almen praksis.

Du får et fast honorar på ca. 7 timer om måneden.

☞ Kontakt Enhedschef Anelli Sandbæk på [anesnd@rm.dk](mailto:anesnd@rm.dk), hvis du vil høre mere.



Aktuelt